

# LABORATORI ESPRESSIVI: TEATRO

## Laboratorio di Teatro

*Tieniti forte e lasciati andare con dolcezza - P.Brook*

Il teatro, in ogni sua declinazione, sta entrando a far parte dell'offerta formativa di scuole, organizzazioni, associazioni: la progettazione di questo laboratorio si allinea a tali proposte, adottando le medesime finalità generali, quali l'accompagnamento dei partecipanti durante un percorso di ricerca personale e sociale; lo studio e l'osservazione del corpo e delle emozioni in contesti individuali e di gruppo; l'utilizzo dell'elemento performativo, specifico del teatro, che è il gioco di simulazione e ricreazione della vita in contesti altri, rispetto alla quotidianità; in quest'ottica, il teatro è inteso come luogo/tempo di ricerca e incontro tra identità e

alterità. A questa finalità generale, nel contesto specifico dell'Università del Melo, si andrà ad aggiungere un marcato obiettivo ludico, perché il Laboratorio possa essere momento ricreativo e aggregativo, che stimoli la socialità, la creazione di legami nuovi e che promuova la libera espressione della propria creatività, senza giudizio.



**Docente**

**Giulia Provasoli**

**Tutti i martedì mattina, da ottobre ad aprile**

**in Sala Dragoni**

**Iscrizione all'UdM con aggiunta di una quota specifica**