

LABORATORI ESPRESSIVI: TEATRO

Laboratorio di Recitazione

Recitare vuol dire esplorare se stessi, alla ricerca di quelle parti di noi che possano aiutarci a dare vita ad un personaggio, ad una situazione, ad una storia. Recitare vuol dire anche esplorare gli altri, i nostri compagni di lavoro, alla scoperta delle relazioni e degli infiniti e sottili fili che ci collegano e ci modificano. Per riuscirci bisogna però imparare ad usare strumenti che in realtà già possediamo, per il semplice fatto di essere umani: consapevolezza dello spazio, consapevolezza del nostro corpo, della nostra voce e delle nostre emozioni, consapevolezza degli altri e dei legami che inevitabilmente si creano e si sciolgono. Il laboratorio sarà uno spazio dove poter fare tutto ciò sentendosi liberi di sperimentare, di iniziare un percorso per interrompersi e provarne un altro, senza essere giudicati, ma solo guidati ed aiutati. Sarà, forse, un luogo dove poter finalmente smettere di recitare nella vita di tutti i giorni per essere davvero noi stessi.



Docente

Maurizio Suraci

Da ottobre a maggio, tutti i Sabati, ore 15.00/16.30 in Sala Planet

**Livello base per principianti e neofiti
Aperto a tutte le persone di età superiore a 16 anni**

Iscrizione all'UdM con aggiunta di una quota specifica